

ROZPIS CVIČENÍ OD 2.7. - 8.7.

Pondělí 2.7.

9:00 Total body workout - Lenka

17:00 Jump+posilování - Hanča

18:00 Jóga pro zdraví - Magda

19:00 Power jóga - Ivana

20:00 Spinning - Denisa

Úterý 3.7.

16:00 SM – systém - Hanka

17:00 Jóga pro zdraví - Hanka

18:00 Total body workout - Simča

19:00 Posilování - Lenka

20:00 Jump+posilování - Katka

Středa 4.7.

9:00 Total body workout - Lenka

18:00 Jump+posilování - Katka

19:00 Power jóga - Ivana

Čtvrtek 5.7. ZAVŘENO

Pátek 6.7. ZAVŘENO

Neděle 8.8.

18:00 Jump+posilování - Hanča

19:00 Zumba - Katka